

The word cloud is shaped like a brain and contains numerous terms related to Alzheimer's disease research. The most prominent words include:

- Cognitive Symptoms (Green):** Lien, Combraillies, Soutien, Répît, Ensemble, Simplicité.
- Care and Support (Purple):** Proximité, Rencontres, Accompagnement, Stimulation, Échanges, Contraintes.
- Diagnosis and Treatment (Blue):** Parkinson, Démence, Maladie neurodegenerative, Troubles cognitifs, Sclérose en plaques.
- General Health and Quality of Life (Pink):** Qualité de vie, Bien-être, Santé, Vieillesse, Autonomie.

The size of each word indicates its relative frequency or importance in the dataset. The background features a faint grid pattern.

N°53- JUIN 2025

Jeudi 5 juin
Jeudi 19 juin

Lundi 16 juin
Mardi 17 juin
Lundi 30 juin

Mardi 10 juin
Mardi 24 juin

Atelier danse adaptée

Lundi 23 juin

Mercredi 4 juin
Mardi 10 juin
Jeudi 12 juin
Mercredi 18 juin

L'AGENDA DU MOIS

**Pour toutes les rencontres/ateliers/sorties :
gratuit, transport possible, sauf indication contraire
Inscription obligatoire au 07-50-65-60-72**

Activité physique adaptée

Lundi 16 juin - 14 heures - Pontaumur

Mardi 17 juin - 14 heures - Youx

Mardi 24 juin - 14 heures - Manzat

Lundi 30 juin - 14 heures - Pontaumur



Personnes malades



Les groupes d'accueil des personnes malades par secteur s'étoffent avec **une activité animée par des professionnels de l'activité physique adaptée, Océane et Louane de GE Sports 63.**

- Favoriser le bien-être physique et mental grâce à des activités adaptées.
- Travail de l'équilibre et prévention des chutes
- Renforcer les liens sociaux et lutter contre l'isolement.
- Se retrouver dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Ateliers d'activités adaptées par secteur

Jeudi 12 juin - 14 heures - Giat

Mardi 10 juin - 14 heures - Pontgibaud

Mercredi 4 et 18 juin - 14 heures - Lapeyrouse

Personnes malades

Accueil des personnes malades au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, sorties, visites, etc ...



Sophro'Aidants

Jeudi 5 et 19 juin - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Proches aidants



Des **séances de sophrologie animées par Patricia Revardeau** pour trouver en vous les ressources nécessaires et accompagner au mieux votre proche ; pour préserver votre santé mentale et votre bien-être psychologique. Elles se poursuivront jusqu'en décembre.

Un accueil des personnes malades est possible en parallèle sur un atelier d'activité.

Prochaines dates les jeudis à 14 heures : 10 et 24 juillet aux Ancizes Comps

Atelier adapté autour de la danse

Lundi 23 juin - 14 heures - Saint Gervais d'Auvergne

Personnes malades

En compagnie de Geneviève, ergothérapeute, pour un moment de lâcher prise, d'activité physique et de plaisir.



Sortie au jardin ...

Jeudi 26 juin - 10 heures - Espinasse / Saint Gervais d'Auvergne

Proche aidant
accompagné ou pas de
la personne malade



Dans le jardin des Tisanes en Fleurs, les plantes médicinales cultivées cohabitent avec de nombreuses espèces sauvages comestibles. Une visite guidée permettra de découvrir les différents espaces du jardin, et d'apprendre sur ce mode de jardinage inspiré de la permaculture et des jardins-forêts, sur la cueillette et le séchage. Après la dégustation, le coin boutique vous propose des tisanes, des huiles de soin, des baumes et des livres.

10 h : Visite guidée le Jardin des Tisanes en Fleurs à Espinasse

12 h 30 : Déjeuner au restaurant "Le Central bistrot convivial" à Saint Gervais d'Auvergne

14 h 30 : Balade et pétanque à l'Étang Philippe

Tarif par personne 25 euros.

La parole aux aidants "en soirée"

Mardi 10 juin - 18 h 30 - Pontgibaud

Mardi 24 juin - 18 h 30 - Manzat

Proches aidants



La Plateforme d'Accompagnement et de Répit propose une rencontre ouverte aux proches aidants sur un horaire adapté aux proches aidants en activité, et ouvert à tous. L'occasion de s'exprimer sur le quotidien, son vécu d'aidant, et aussi d'avoir des informations sur les dispositifs existants, l'accompagnement administratif ou encore la gestion des troubles dus à la maladie.

Totale Détente

Massages et méditation de pleine conscience

Proche aidant
accompagné de la
personne malade

Inscrivez-vous sur ce projet unique dédié à la détente et au ressourcement.

En participant vous bénéficierez avec votre proche **d'un massage en duo à votre domicile sur 3 mois**, ainsi que de **séances collectives avec Agathe Feoux, instructrice MBSR** (Mindfulness-Based Stress Reduction / Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience), pour explorer la pleine conscience, prendre soin de soi et apprendre à se traiter avec plus de douceur.



VOS BESOINS, NOS SOLUTIONS

Absence de l'aidant (rendez-vous médical) : accompagnement de la personne malade au domicile- Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure

Stimulation, socialisation personnes malades : ateliers d'activités en collectif par secteurs ; ludothèque, prêt gratuit de jeux, de tablettes numériques adaptées et accompagnement à l'utilisation pour le proche aidant ou les intervenants à domicile.

Détente, bien-être : séances de massage-détente et de soins détente à domicile pour les proches aidants et les personnes malades - 8 € la séance ; sorties, visites, balades.

Écoute, échanges : accompagnement psychologique individualisé, groupes entre aidants, visites à domicile.

Conseils pratiques : informations sur la maladie, les aides, les services à domicile du territoire, conseils administratifs, formation informatique.

Informations, formations : bibliothèque, brochures spécialisées. Le prêt est gratuit.



Vos interlocutrices

Marie-Ange Nénot
Coordinatrice

Anne Sophie Sibille
Assistante de soins

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en Combrailles
6 rue Mercière
63390 Saint Gervais d'Auvergne

Sur rendez-vous au local ou à domicile :

Tel. 07.50.65.60.72

Mail : repit@combrailles.com

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES COMBRAILLES

Maison France Services - 1 rue du Général Desaix - 63390 Saint-Gervais-d'Auvergne
Tél. : 07 50 65 60 72 Email : repit@combrailles.com

www.combrailles.com